

# **DAYA JUANG ORANG TUA ANAK AUTIS**



**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I  
pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi**

**Oleh:**

**KAROMAH ANNISATULIZA**

**F 100 160 191**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DAYA JUANG ORANG TUA ANAK AUTIS**

**Oleh:**  
**KAROMAH ANNISATULIZA**  
**F 100 160 191**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized capital 'T' followed by a cursive 'u' and 'f'.

**Taufik, M. Si., Ph.D.**  
**NIP. 779/0629037401**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**DAYA JUANG ORANG TUA ANAK AUTIS**

**OLEH:**  
**KAROMAH ANNISATULIZA**  
**F 100 160 191**

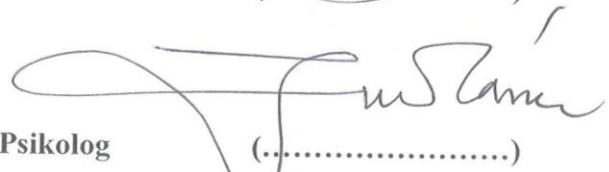
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Rabu, 20 Mei 2020  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

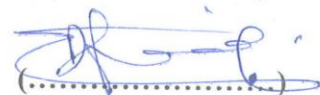
1. **Taufik, M. Si., Ph.D.**  
(Ketua dewan penguji)

  
(.....)

2. **Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog**  
(Anggota 1 dewan penguji)

  
(.....)

3. **Dr. Daliman, SU**  
(Anggota 2 dewan penguji)

  
(.....)



Dekan,

**(Susatyo Yuwono S.Psi., M.Si., Psikolog)**

**NIK.838/0624067301**

## PERNYATAAN

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karomah Annisatuliza

NIM : F100160191

Fakultas / Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **DAYA JUANG ORANG TUA ANAK AUTIS**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, Mei 2020

Yang menyatakan



**Karomah Annisatuliza**

F100160191

## **MOTTO**

*“For indeed, with hardship will be ease. Indeed with hardship will be ease.”*

(Quran 94:5-6)

*“When everything seems to be going against you, remember that the airplane  
takes off against the wind, not with it.”*

(Henry Ford)

## **PERSEMBAHAN**

*Hasil karya tulis ini dipersembahkan kepada keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta menjadi inspirasi bagi penulis. Untuk Bapak, Ibu dan adik tercinta, terima kasih atas segala pengorbanan dan perjuangannya. Karya ini merupakan wujud tanggung jawab penulis atas jerih payah dan kesabaran bapak dan ibu dalam mengasuh penulis.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Sungguh tiada daya dan kekuatan selain dari Allah SWT. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Penulis menyadari terdapat banyak pihak yang membantu, membimbing, memberikan dukungan, dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis berterimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam menempuh studi, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah kesibukan untuk memberikan bimbingan dan nasihat dalam menyelesaikan penelitian.
3. Seluruh staff pengampu mata kuliah Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah mengajar dengan penuh kesabaran dan memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis.
4. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membantu kelancaran administrasi penulis.
5. Keluarga yang sangat penulis sayangi, Bapak Kusnoto, Ibu Indah Trisniyatun dan adik Shafa Aulia Rahma yang tanpa henti memberikan dukungan dan kasih sayang, serta selalu memberikan yang terbaik kepada penulis sehingga menginspirasi penulis untuk menyelesaikan penelitian.
6. Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi Kota Surakarta yang telah memberikan izin serta membantu proses penelitian penulis.
7. Ibu Sintha Sari M, M. Psi., Psikolog, selaku pembimbing selama melakukan penelitian di Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi Kota Surakarta.
8. Para informan penelitian, terima kasih telah memberikan kesempatan kepada

penulis untuk mengenal informan dan mendapatkan banyak informasi demi kelancaran penelitian ini.

9. Teman-teman terdekat penulis, Ayu Kurniawaty, Ayunita Fajar Kurniasari, Hana Amalia Danisa, Dian Ratnasari, Dina Putri Amalia, Erika Ayu Safira, Sekarning Intan Permatasari, Marviel Celsea dan Violytha Heleconia yang selalu memberikan semangat dalam menempuh perkuliahan hingga penelitian selesai.
10. Keluarga Asisten Mata Kuliah Praktikum Teknik Konseling, Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.si., Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psi, serta kakak-kakak dan teman-teman rekan kerja periode Februari 2019-September 2020 atas kesempatan untuk bekerja dan belajar bersama.
11. Kepada Muhammad Rusydi Shabri yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan penelitian. Kepada Monita Febriani Hidayah, teman penulis dari masa sekolah yang saling menyemangati untuk menyelesaikan jenjang pendidikan sarjana.
12. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2016 yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian.
13. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan, doa, dukungan, dan semangat kepada peneliti. Semoga Allah memberikan kelancaran segala urusan dan membalas kebaikan segala pihak tersebut.

Bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan serta berfungsi sebagaimana mestinya. Aamiin.

Surakarta, Mei 2020

Yang menyatakan

**Karomah Annisatuliza**

F100160191



## DAFTAR ISI

|                           |      |
|---------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....        | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....  | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | iii  |
| PERNYATAAN.....           | iv   |
| MOTTO .....               | v    |
| PERSEMBAHAN .....         | vi   |
| KATA PENGANTAR .....      | vii  |
| DAFTAR ISI.....           | ix   |
| Daftar Tabel .....        | x    |
| Daftar Lampiran .....     | xi   |
| ABSTRAK .....             | xii  |
| ABSTRACT.....             | xiiI |
| PENDAHULUAN .....         | 1    |
| METODE.....               | 5    |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 7    |
| KESIMPULAN .....          | 12   |
| DAFTAR PUSTAKA .....      | 14   |
| LAMPIRAN                  |      |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Karakteristik Responden ..... | 6  |
| Tabel 2. Panduan Wawancara .....       | 13 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 VERBATIM DATA AWAL

LAMPIRAN 2 SURAT IZIN PENELITIAN

LAMPIRAN 3 INFORMED CONSENT

LAMPIRAN 4 VERBATIM DATA PENELITIAN

LAMPIRAN 5 CODING ANALISIS

## DAYA JUANG ORANG TUA ANAK AUTIS

### Abstrak

Mengasuh anak yang mengalami gangguan *Autism Spectrum Disorder* menimbulkan permasalahan sehingga membutuhkan daya juang orang tua untuk mengatasi permasalahan tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui daya juang orang tua dengan anak ASD. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan fenomenologi dan melibatkan empat informan yang memiliki karakteristik berbeda. Permasalahan yang dihadapi oleh orang tua anak ASD yaitu lingkungan sosial masyarakat, menghadapi anak yang tantrum, masalah ekonomi, menjaga sikap anak ketika berada di tempat umum, menghadapi masa pubertas anak, masalah kesehatan pribadi orang tua, dan kerja sama pengasuhan dengan pasangan. Faktor-faktor pendukung daya juang orang tua anak ASD yaitu lingkungan masyarakat yang *supportif*, rasa bersyukur, dukungan dari keluarga, percaya dengan kebesaran tuhan, dan rasa tanggung jawab untuk merawat anaknya.

**Kata kunci:** daya juang, orang tua, pengasuhan, *Autism Spectrum Disorder*.

### **Abstract**

Caring for children with *Autism Spectrum Disorder disorders* cause problems so parents need to overcome these problems. The purpose of this study was to determine the fighting abilities of parents with ASD children. This research was conducted with a phenomenological approach and involved four informants who had different characteristics. The problems faced by parents of ASD children are the social environment of the community, facing tantrum children, economic problems, maintaining the child's attitude when in public places, facing the puberty of children, parents' personal health problems, and parenting cooperation with partners. Supporting factors for the struggle of parents of ASD children are community environment *supportive*, gratitude, support from family, trust in the greatness of God, and a sense of responsibility to care for their children.

**Keywords:** fighting power, parents, care, *Autism Spectrum Disorder*